**济源职业技术学校运动训练专业**

**散打特长生招生测试表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓 名 |  |  |
| 学 校 |  |
| 联系电话 |  |
| 身份证号 |  |
| 生物准考证号 |  |
| 项目 | 成绩 | 得分 | 备注 |
| 100米 （10分） |  |  |  |
| 立定跳远 （10分） |  |  |  |
| 前倒 （5分） |  |  |  |
| 直拳 （5分） |  |  |  |
| 摆拳 （5分） |  |  |  |
| 勾拳 （5分）  |  |  |  |
| 鞭腿 （5分） |  |  |  |
| 侧踹 （5分） |  |  |  |
| 摔法 (10分) |  |  |  |
| 一对一实战（40分） |  |  |  |
| 总分 |  |